

5 lagen van zorg op een eigen eigenwijze wijze

De zorgvisie van Rust na Onrust

- **Dagbesteding in een open doelgroep;**

Rust na Onrust biedt dagbesteding aan een open doelgroep. Dat wil zeggen dat jongeren, ouderen, mensen met een psy-handicap of op zoek naar re-integratie tegelijkertijd bij ons aanwezig zijn. Het idee hierachter is om de zorgboerderij te laten functioneren als een soort grote familie zodat we elkaar kunnen helpen.

Alleen jongeren bij elkaar geeft een onveilige situatie waarin jezelf bewijzen tegenover de ander voorop staat. Alleen ouderen bij elkaar geeft weinig onderscheiding van andere dagbestedingen en werkt stagnatie van de dag in de hand. Iedereen die zich plezierig voelt in deze groep is welkom. Dit geeft een grote verscheidenheid aan doelgroepen waarin de nadruk op het ziektebeeld naar de achtergrond verdwijnt en je door elkaar te ondersteunen weer een gevoel van nut genereert.
- **Dagbesteding op maat in een kleinschalige omgeving;**

Rust na Onrust biedt dagbesteding op kleine schaal. D.w.z. dat we plaats bieden aan maximaal 15 personen per dagdeel per locatie. Op deze manier is er ook zonder individuele indicatie plaats om iedereen een stuk één op één begeleiding te kunnen bieden. Of dat nu gaat om boodschappen, een gesprek, werk voor jezelf, of iets anders. Groepen bestaan uit maximaal 4 personen waarin we de dagbesteding en doelen op ieder individu afstemmen en waarin ruimte bestaat voor flexibiliteit.
- **Nadruk op eigen vermogen;**

Veelal is mensen door anderen of zichzelf al vaak genoeg verteld wat hun beperkingen zijn. Of dat nu dementie of een gedragsprobleem is. Zonder dat te negeren willen we op Rust na Onrust de nadruk leggen op wat er mogelijk is en niet op wat er door het ziektebeeld niet meer kan. Zo kan een dementerende de handeling zelf vaak nog wel maar al het voorbereidende werk niet meer. Dit nemen we als begeleiding dan uit handen zodat er een succeservaring ontstaat. Of dit nu gaat om brood kruimelen of meubels opknappen. Ieder kan op zijn eigen niveau iets betekenen voor de ander. Het demotiverende gevoel van niets meer kunnen, je niet nuttig voelen is vaak oorzaak van opgeven of bij jongeren probleemgedrag. Dit proberen we zonder iemand tekort te doen door over het ziektebeeld heen te stappen wel zo veel mogelijk in te dammen.
- **Openbare dagbesteding op christelijke grondslag;**

Rust na Onrust is een openbare dagbesteding, d.w.z. dat sommige mensen cognitief niet meer in staat zijn tot actief geloof, of sommige mensen er nog nooit mee te maken hebben gehad. Al deze mensen zijn gewoon welkom. Rust na Onrust berust echter wél op een christelijke grondslag. D.w.z. dat we bidden bij het eten en we werken met christelijke medewerkers met het geloof als basis in ons leven.
- **Werken zonder werkdruk;**

Rust na Onrust is geen zorgboerderij in de letterlijke zin van het woord. We hebben geen veeteelt, landbouwbedrijf of boomgaard waar ook zorg wordt geboden. We zijn eigenlijk een dagbestedingscentrum waar alleen zorg wordt geboden waarin we de keuze hebben gemaakt voor een oude boerderij zodat we veel activiteiten kunnen bieden zonder dat ze móeten gebeuren. Al het werk op de hoeve kunnen we zelf doen en de cliënten mogen daar bij helpen als ze willen. Niets moet. Alles is kleinschalig, Een groep dieren, een volkstuintje, en een schuur voor houtbewerking. Niets wordt verkocht en er zijn geen inkomsten uit een andere bron dan zorg om dit principe te bewaren.