

## NEEM U DIT ALSTUBLIEFT DOOR VOOR DE INTAKE

Beste deelnemer,

Wat fijn dat u deel wilt nemen aan de dagbesteding bij Rust na Onrust. Hieronder leest u wat u kunt verwachten na de eerste kennismaking.

Na de kennismaking volgen er één of twee proefdagen. Deze dagen zijn geheel vrijblijvend en bedoeld om even te proeven hoe een dag bij ons verloopt en of dit werkelijk is wat u wilt of er van verwacht had. Daarnaast kijken wij van ons uit of de dagbesteding bij ons werkelijk bij uw zorgvraag en onze zorgkaders past en of het past binnen de bestaande groep.

Als de proefdagen voorbij zijn, en zowel u als wij zijn allebei voornemens om de dagbesteding te vervolgen, volgt er een intake gesprek. In dit gesprek vullen we uw zorgplan bij ons samen in, bespreken we de voorwaarden en het beleid bij Rust na Onrust en krijgt u allerhande informatie mee voor thuis. Bij het intakegesprek vragen we ook om de (contact)gegevens van uw huisarts en apotheek, daarnaast verifiëren we uw identiteit a.d.h.v. uw ID bewijs. Dit alles om het dossier compleet te hebben en in geval van problemen u zo goed mogelijk te kunnen helpen. Daarnaast is het hebben van een volledig zorgdossier een verplichting om u zorg te mogen verlenen.

Na de intake volgt er 1 evaluatie per jaar. Mocht er eerder behoefte zijn aan een gesprek kan dat natuurlijk altijd.

In de evaluatie beoordelen we hoe het de afgelopen tijd is vergaan, en bekijken we of het nodig is dat er aanpassingen worden gemaakt in het zorgplan en uw doelen. Verder bespreken we evt. vragen van uw zijde.

Op voorhand willen we u graag wijzen op het beleid uit het protocol reanimatie, medicijnbeheer en verstrekking. Neemt u deze alstublieft op voorhand door zodat u tijdens de intake niet voor verassingen komt te staan. U krijgt deze mee na de kennismaking en hoeft hier pas voor te tekenen tijdens de intake. Ook is het van belang dat u op voorhand de keuze voor de 1<sup>e</sup> contactpersoon bespreekt, zie folder. Als u vragen heeft kunt u natuurlijk altijd bellen of mailen. Zie hiervoor de gegevens aan de rechterzijde van deze brief.

Alle overige documenten die besproken worden tijdens de intake kunt u indien u dat wenst inzien op de website onder het tablad 'Formulieren'.

Op deze manier garanderen we een kwalitatieve, correcte en prettige zorg bij Rust na Onrust.

Hopelijk tot snel en met vriendelijke groet,  
C.W. (Kees) van Hoepen



Directeur/Vennoot Rust na Onrust te Schore.

Meenemen bij intake:

- **Geldig ID-bewijs**
- **Contactgegevens Huisarts – Apotheek**
- **Actueel medicatieoverzicht (*officieel van uw apotheker*)**
- **Uw beoogde 1<sup>e</sup> contactpersoon**

Protocol reanimatie, medicijnbeheer en verstrekking  
Rust na Onrust v7.1 04-2024

Bij Rust na Onrust wordt aan sommige deelnemers medicatie aangereikt.

Het aanreiken van medicatie is hoe dan ook een risicovolle handeling. Om fouten te voorkomen is er wet- en regelgeving voor zorgaanbieders ontwikkeld.

Deze dient ook door Rust na Onrust nageleefd te worden en we moeten verantwoordelijk hoe we daar vorm aan hebben gegeven.

Om deze vormgeving af te ronden hebben we ook uw medewerking nodig.

Het betreft hier dan de volgende zaken;

- Van **iedere** deelnemer dient een actuele medicatielijst op Rust na Onrust aanwezig te zijn. Dit moet een officieel overzicht zijn dat is verstrekt door uw eigen apotheek en/of (huis)arts, handgeschreven papiertjes zijn niet afdoende. In principe houdt u uw medicatie in eigen beheer, voor dit doeleinde zijn er op Rust na Onrust persoonlijke lockers aanwezig. Bij aanvang van de dagbesteding leggen we samen uw medicatie in de locker en krijgt u het sleuteltje. (Mocht u deze kwijt raken is er bij ons ook nog een reservesleutel aanwezig) Rust na Onrust zal u op de bestemde tijden herinneren aan het innemen van de medicatie. We lopen dan samen naar uw locker om de medicatie te pakken. Als u niet in staat bent tot het beheren van uw eigen medicatie kunnen we bij uitzondering afspraken maken om uw medicatie **voor u** te beheren tijdens bezoek aan de dagbesteding. Dit betekent wel dat er extra afspraken moeten worden gemaakt met uw apotheker. Als u uw medicatie in beheer geeft tijdens bezoek aan Rust na Onrust hebben we naast een actuele medicijnlijst namelijk ook dagelijks de toedienlijst nodig van uw apotheker. **Zonder de toedienlijst kan Rust na Onrust geen medicatie in beheer houden tijdens de dagbesteding.** De meest eenvoudige manier van dit inregelen is om middels een toestemmingsformulier uw apotheek te verzoeken om Rust na Onrust de actuele toedienlijsten op te sturen. U kunt ook besluiten de toedienlijst elke bezoekdag van huis uit mee te nemen, maar let wel op dat de medicatie niet kan worden aangereikt als u de toedienlijst niet bij u heeft. In dat geval wordt uw contactpersoon gebeld en gevraagd de medicatielijst aan te leveren.
- Gezien Rust na Onrust zowel de actuele medicijnlijst als de toedienlijst niet op mag vragen bij uw huisarts en/of apotheek dient u hier zélf zorg voor te dragen. Voor iedere wijziging in medicatie zoals, middel, wijze van inname, dosering of uitdeeltijd dient er een nieuw overzicht op Rust na Onrust aanwezig te zijn. Tijdens de evaluaties wordt samen met u gecontroleerd of uw overzicht nog actueel is. Tevens controleren we aan de hand van de informatie op de baxterzakjes/verpakkingen en uw medicijnlijst of er wijzigingen zijn waar we nog niet van op de hoogte zijn. Verder vragen wij u om naast de controles op Rust na Onrust ook zélf wijzigingen tijdig door te geven.

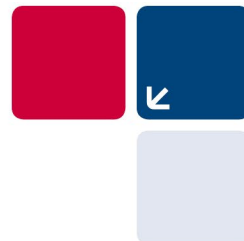
Als u medicatie heeft die op tijden dat u op Rust na Onrust aanwezig bent aangereikt moet worden dient deze medicatie in een **originele afgesloten verpakking en/of baxterzakje** te worden meegenomen en in uw persoonlijke locker te worden gedaan. Medicatie mag **NIET** in kleding of tassen worden gehouden tenzij het cruciale noodmedicatie betreft, dit in verband met verlies en risico voor andere deelnemers. Indien het cruciale noodmedicatie betreft dient deze te allen tijde bij cliënt zelf bijgehouden te worden in bijvoorbeeld een heuptasje en niet los in een tas.

Rust na Onrust zal nooit op onvrijwillige wijze medicatie toedienen. Rust na is enkel verantwoordelijk voor het tijdig verstrekken van medicatie, maar niet voor de daadwerkelijke inname hiervan.

Medicatie mag op Rust na Onrust **alléén worden aangereikt, niet worden toegediend**.

Indien u medicatie weigert in te nemen of maar gedeeltelijk nemen wij contact op met uw contactpersoon en/of (huis)arts. Rust na Onrust zal **nooit** (onvrijwillig) medicatie toedienen.

***Tot slot wijzen we u er op dat er bij Rust na Onrust ongeacht de wens van de cliënt te allen tijde zal worden gestart met reanimatie. U kunt uw wens om niet gereanimeerd te worden wel aangeven en laten opnemen in uw zorgdossier onder bepaalde voorwaarden. Rust na Onrust wordt echter geacht in geval van nood direct te handelen en niet eerst op zoek te gaan naar een niet-reanimeren-verklaring en daarnaast het besluit om te stoppen met reanimeren altijd over te laten aan professionele (lees; medische) hulpverleners. Deze medische hulpdiensten worden direct gealarmeerd. Zodra de medische hulpdiensten arriveren nemen zij de zorg over en daarmee ook het besluit tot voortzetten en/of staken van de reanimatie. Voor verdere toelichting zie de richtlijn van de Nederlandse Reanimatieraad op de pagina hieronder.***



## Hoofdstuk I: Richtlijnen voor de leekhulpverlener

### I.1. Richtlijn “starten van de reanimatie”

Een reanimatiepoging wordt **altijd** ondernomen, **behalve**

- als het leven van de hulpverlener in gevaar is of komt;
- als overduidelijk is dat een dergelijke poging geen zin heeft (bijvoorbeeld lijkstijfheid, onthoofding, ernstige verbranding (verkoling));
- als **vóór aanvang** duidelijk is dat de patiënt een rechtsgeldige niet-reanimatieverklaring heeft.

Leekhulpverleners dienen bij iemand met een circulatiestilstand niet op zoek te gaan naar een wilsverklaring (geschreven verklaring, dan wel niet- reanimerenpenning). Aldus wordt voorkomen dat de reanimatiepoging wordt uitgesteld en de uitkomst van de reanimatie nadelig wordt beïnvloed.

### II.2. Richtlijn “stoppen van de reanimatie”

Een reanimatiepoging wordt gestopt onder de volgende omstandigheden:

- indien de hulpverlener te vermoeid is om de handelingen voort te zetten;
- wanneer het slachtoffer normaal gaat ademen of ademt
- als professionele hulpverleners de reanimatie overnemen;
- als men er niet binnen 20 minuten in slaagt om in contact te komen met professionele zorgverleners, bijv. 112 centrale of huisarts. Bij onderkoeling (bv. verdrinking onder ijs) dient deze termijn tot 60 minuten te worden verlengd.

#### Toelichting: stoppen van de reanimatie

Indien een reanimatie is gestart, wordt deze door leken niet gestopt tot professionele hulpverleners zijn gearriveerd die de kennis en ervaring hebben om de zinvolheid en wenselijkheid van voortzetting te beoordelen. Een advies van een toevallig passerende arts <sup>1</sup>om de reanimatiepoging te stoppen wordt niet gevolgd.

Een bijzondere situatie doet zich voor als een niet-reanimerenverklaring wordt getoond of een niet-reanimerenpenning zichtbaar wordt gedurende de periode dat leekhulpverleners de reanimatie al uitvoeren, b.v. tijdens het aansluiten van een Automatische Externe Defibrillator. Er is onder deze omstandigheid geen verplichting de reanimatiepoging te stoppen omdat deze plicht uitsluitend geldt voor professionele hulpverleners (zie Hoofdstuk II.3) op grond van de Wet op de geneeskundige behandelovereenkomst.

<sup>1</sup> Toelichting: Het is nadrukkelijk niet de bedoeling een toevallig bij een reanimatie passerende of aanwezige arts te diskwalificeren of te negeren. Wel is het zo dat op het moment van reanimatie buiten het ziekenhuis van een op dat moment voor de betreffende arts onbekende patiënt, deze arts op grond van de literatuur die bekend is over uitkomsten van reanimatiepogingen, niet met voldoende zekerheid kan weten of de reanimatiepoging moet worden voortgezet of niet. Het is in het algemeen beter om te wachten of de ambulance of andere professionele hulpverleners en de vigerende protocollen m.b.t. doorgaan met of staken van de reanimatiepoging te volgen.