

Beste lezer,

De afgelopen wintermaanden hebben we genoten van alle activiteiten op de zorgboerderij. Heel af en toe kwam het zonnetje zelfs tevoorschijn en konden we er met de duofiets op uit. We kregen bezoek van Pleun, het jonge kalfje van vrijwilligster Lisa en we zijn met haar op de foto geweest. Af en toe gaan we een kijkje nemen bij haar weijtje waar veel dieren een thuis hebben gekregen, daar kunnen we lopend naartoe en zo hebben we ook onze beweging. We hebben een week achter de rug waarin het thema 'sport' centraal stond. We hebben veel bewegingsactiviteiten gedaan in allerlei sportieve vormen en onze Wim heeft een presentatie gegeven over wielrennen en kwam met een echte wielrenfiets de school, binnen rijden. Tijdens de Valentijnsweek hebben we leuke bloemstukjes gemaakt en wat een feest toen iedereen er een mee naar huis kreeg. Wat een vrolijkheid gaf dat. Onze Jessica is in februari verjaard en zij werd door ons verrast met een Sara pop en een prachtig spandoek. Nogmaals van harte gefeliciteerd Jessica! We kunnen steeds meer in de tuin doen en ook de moestuin wordt weer gereed gemaakt voor het seizoen. We kunnen straks weer genieten van onze eigen groentes.

In februari zijn we met een grote groep op bezoek geweest bij de biologisch dynamische boerderij waar Lisa werkt en daar hebben we een prachtige rondleiding gehad. Wat hebben we allemaal genoten van de dieren, het prachtige uitzicht en een heerlijk gebakje bij de koffie. Ook voor de komende maanden staan er weer leuke activiteiten op de planning, we kunnen weer wat meer naar buiten en hopen dat de zon ons allemaal enthousiast maakt om daar ook van te gaan genieten. Heel veel leesplezier allemaal!



Actualiteiten bezoekers

In de afgelopen 3 maanden (inclusief december) hebben we weer veel nieuwe bezoekers mogen verwelkomen op de zorgboerderij. We zijn blij dat de grote Rust na Onrust familie weer een beetje groter is geworden.

Welkom voor Gerrit [redacted], Kees [redacted], Lenie [redacted], Rinus [redacted], Piet [redacted], Ben [redacted], Piet en Cobi [redacted], Rinus [redacted], Leendert [redacted], Martin [redacted], Wil [redacted], Siem [redacted], Piet [redacted] en Piet [redacted].

We hebben om diverse redenen afscheid moeten nemen van Frans [redacted], Jo [redacted] en Dik [redacted], we wensen jullie het allerbeste toe. Jaap [redacted] is opgenomen in een zorginstelling en kan daardoor de zorgboerderij helaas niet meer bezoeken. Jaap, we gaan je missen! We wensen ook jou het allerbeste toe!

Verjaardagen januari en februari

januari: Nellie [redacted] (84), Lizanne [redacted] (26), Maaïke [redacted] (77), Ben [redacted] (85), Ko [redacted] (89), Jan [redacted] (85), Piet [redacted] (83), Alice [redacted] (97), Adrie [redacted] (84), Janine [redacted] (54), Janneke [redacted] (67) en Tineke [redacted] (82)

februari: Anouk [redacted] (24), Piet [redacted] (71) Adrie [redacted] (81), Piet [redacted] (82), Ria [redacted] (71), Kees [redacted] (74), Jessica [redacted] (50), Nico [redacted] (77) en Piet [redacted] (86)

AGENDA

Zangmiddag

Iedere eerste maandag van de maand wordt er een zangmiddag in Schore georganiseerd. In februari en maart vindt het plaats op D'Ouwe Schoole. Iedereen is van harte welkom om deze middag bij te wonen. We beginnen om 14 uur en nadien is er gelegenheid om een kopje koffie mee te drinken.

Gesloten dagen

Op woensdag 15 maart zijn we de hele dag gesloten i.v.m. onze jaarlijkse schoonmaakdag.

Ook op goede vrijdag en 1^e paasdag zijn we gesloten, dit jaar van 7 t/m 10 april. Op koningsdag zijn we ook gesloten, 27 april.

Clëntenraadavond

Op donderdag 16 maart vindt er weer een cliëntenraadavond plaats. Iedereen van harte welkom om deel te nemen. We starten om 19.30 uur op locatie D'Ouwe Schoole.

Vrijwilligers aan het woord

Er zijn veel vrijwilligers betrokken bij Rust na Onrust en graag willen we hen ook in de nieuwsbrieven aan het woord laten over hun vrijwilligerswerk bij Rust na Onrust. Wie zijn ze, wat doen ze, wat drijft hen, wat beleven ze en wat willen ze aan jullie kwijt? We willen jullie op die manier een inkijkje geven bij Rust na Onrust en hopen dat jullie daardoor een mooi beeld krijgen van alle verschillende vrijwilligerstaken op de zorgboerderij. Ben jij vrijwilliger en wil je graag in de pen klimmen? Laat het ons gerust weten!

Themaweken

Vanaf deze week staat het thema 'reizen' weer op ons programma. Vorig jaar was dat zo'n succes en daarom hebben we besloten dit jaar weer op reis te gaan. Dit allemaal vanuit de zorgboerderij. Dit jaar zullen er andere landen op ons programma staan, o.a. Argentinië, Italië en Polen. De hele dag staat dan in teken van een land. We eten de typische gerechten van dat land en hebben een grote diversiteit aan activiteiten rondom de verschillende landen.

De dagen voor de schoonmaakdag staan in teken van de 'grote schoonmaak'. We kijken terug op die tijd en gaan kijken of we een paar 'ouderwetse' manieren van schoonmaken in de praktijk kunnen brengen. Zodra de eerste zonnestralen tevoorschijn kwamen na een lange winter was het moment aangebroken om het huis weer helemaal goed schoon te maken. Kunt u zich dat nog herinneren? De eerste zonnestralen laten ons ook weten dat de lente er weer aan komt. Ook daar besteden we volop aandacht aan.

Website en instagram

Op de website kunt u veel informatie vinden over Rust na Onrust, o.a. nieuwsberichten en actuele agendapunten. Ook kunt u hier iedere maand een serie nieuwe foto's bekijken van alles wat we bij Rust na Onrust beleven. Daarnaast hebben we ook een instagrampagina waar we inmiddels al veel volgers hebben gekregen. Hier kunt u foto's en filmpjes bekijken, iedere week is er wel weer een nieuwe post!

Vrijwilligers en stagiaires

Jaap [REDACTED] is als vrijwilliger begonnen op maandagmorgen. Hartelijk welkom Jaap, we genieten van je gezellige gesprekken met de bezoekers.

Lizanne

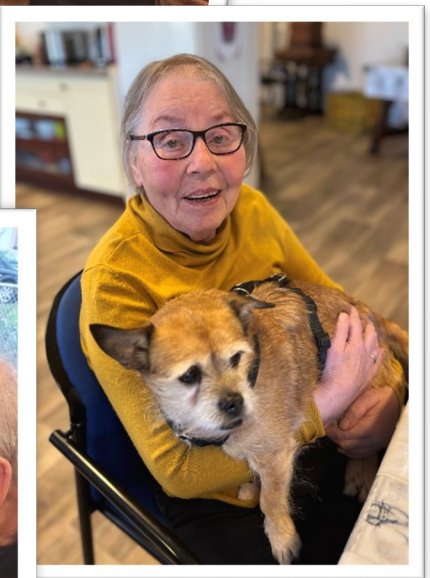
Onze Lizanne heeft een huis gekocht! Ze blijft in haar geboortedorp 's Gravenpolder wonen en heeft daar een prachtig plekje gevonden. Het duurt nog even voordat ze de sleutel krijgt maar wij willen je alvast van harte feliciteren met deze prachtige aankoop!



Helma, Ria en Carolein



Kim en Marina



Lenie met Balou



Puzzelen met Rinus en Martin