

# NIEUWSBRIEF

## eindejaarseditie 2023

Beste lezer,

Voor u ligt de Kersteditie van de nieuwsbrief. Voor ons gevoel is 2023 pas begonnen, maar inmiddels is het toch al weer bijna kerst. We kijken als Rust na Onrust terug op een mooi, gezellig maar ook veelbewogen jaar. We zijn jullie dankbaar voor het vertrouwen dat jullie ook het afgelopen jaar weer in ons hebben gehad.

De afgelopen maanden hebben we ook weer veel verschillende activiteiten gedaan. De maand november stond in het teken van Zeeland. We hebben een workshop babbelaars maken en verschillende presentaties over o.a. ringrijden en de Zeelandbrug gehad. Ook zijn Anneke en Berthilde een dag in Zeeuwse Klederdracht komen werken. We hebben mosselen gegeten en bolussen gebakken. Zeeuwer kan toch bijna niet!? Van de mosselschelpen hebben we weer mooie kransen gemaakt. Daarnaast hebben we de zangmiddag bezocht en schoenendozen versierd en gevuld voor actie Schoenendoos. Natuurlijk kon ook Sinterklaas met zijn pieten niet ontbreken. Nadat de goede oude man langs was geweest, zijn we begonnen om alles te versieren voor kerst en hebben we ook weer genoten van heerlijke kerstmaaltijden.

We wensen jullie allemaal hele fijne feestdagen en hopen jullie in het nieuwe jaar weer in goede gezondheid te verwelkomen.



### **Personeel, vrijwilligers en stagiaires.**

**Jessica:** Eind november hebben we afscheid genomen van Jessica. Ze heeft er voor gekozen om wat meer rust in haar drukke bestaan te krijgen. Zij heeft er een aantal jaren voor gezorgd dat de locaties van Rust na Onrust schoon waren. Ze bracht vooral erg veel gezelligheid met zich mee en paste er vanaf het begin volledig bij. Ze wordt nu al gemist.

**Jeremy:** De stage van Jeremy was eind oktober afgelopen. Jeremy is meer dan een kalenderjaar bij ons geweest waardoor ook hij er helemaal bij hoorde. We wensen hem veel succes met de volgende studie.

**Annette:** Per 1 december is Annette Leendertse ons team komen versterken. Voor een aantal is zij een bekend gezicht want ze kwam voorheen al een aantal jaar als vrijwilligster op de maandagmiddag. Annette werkt de maandag, dinsdag en woensdag. We zijn blij met deze versterking en hopen dat ze het ook als medewerker naar haar zin zal hebben.

**Mariëlle:** Mariëlle en haar man Marc zijn de trotse ouders geworden van een zoontje Juliën. Het mag gelukkig goed met hen gaan. We zijn blij met dit mooie nieuws en leven met hen mee.

**Maaïke:** vanwege haar rugklachten heeft ze moeten besluiten om te stoppen om voor ons de heerlijkste Hollandse potten te koken. Haar hachee en haar zelfgemaakte warme pap waren toch wel favoriet! We hebben genoten van de maaltijden op de puur ouderwetse manier bereid. Gelukkig heeft Maaïke nog beloofd om nog eens hachee voor ons te maken. Zo hoeven we gelukkig niet echt afscheid te nemen.

**Nellie Schipper:** Gelukkig hebben we ook een nieuwe vrijwilligster mogen verwelkomen! Nellie zal ons gaan ondersteunen op de woensdagochtenden voor van alles en nog wat. Fijn Nellie, we waarderen het zeer dat je een stukje vrije tijd aan ons wilt besteden. We hopen op een fijne tijd samen.

**Mohamed oftewel Mo:** na afscheid mogen we gelukkig ook weer een nieuwe stagiair verwelkomen! Mohamed die eigenlijk vooral Mo word genoemd zal op maandag en dinsdag bij ons komen stage lopen. Gezellig en we hopen ook voor hem op een leuke stageperiode.

*Mocht u voor de volgende uitgave nog ideeën of tips hebben dat horen we dat graag.*

### **AGENDA en NIEUWS**

#### **Gesloten dagen**

maandag 25 december t/m maandag 1 januari zijn we gesloten, dit is de week van kerst en oud & nieuw. Vanaf dinsdag 2 januari 2024 zijn we weer geopend. Ook ontvangt u bij deze nieuwsbrief een overzicht van de gesloten dagen in 2024.

#### **Fotoboek:**

Het fotoboek laat dit jaar helaas wat langer op zich wachten omdat de vrijwilliger die dit altijd voor ons maakte is gestopt. We hopen hier nu zelf begin volgend jaar aan te beginnen.

Jullie ontvangen t.z.t. een brief met daarin de mogelijkheid dit fotoboek te bestellen.

#### **Cake:**

De prijs voor de cakes hebben door alle prijsstijgingen ook iets moeten verhogen. De kosten per cake zijn nu €4,50.

#### **Etentje:**

Wij zijn ontzettend dankbaar voor al het werk dat onze vrijwilligers voor ons doen en vinden dit niet vanzelfsprekend. Op 25 november hebben we het jaarlijkse Rust na Onrust etentje gehad om iedereen te bedanken voor de inzet van het afgelopen jaar. Het was dit jaar in het dorps huis van Schore omdat de groep te groot is geworden voor onze eigen locaties. Het was weer een geslaagde avond. We hebben de volgende datum al geprikt, namelijk 23 november 2024! 😊

#### **Traktaties:**

Bij Rust na Onrust wordt er veel getrakteerd, wat natuurlijk erg lekker is, maar wat minder gezond. Om er voor te zorgen dat wij het overzicht houden, willen we u vragen om, mocht u bij het vieren van uw verjaardag willen trakteren, wilt u dan voordien even contact met ons opnemen om dit even door te spreken?

## Vrijwilligers aan het woord

We vragen voor iedere nieuwsbrief een vrijwilliger(ster) om iets te schrijven over zichzelf en het vrijwilligerswerk dat hij/zij doet. Deze keer was onze Jaap aan de beurt.

Mijn naam is Jaap den Ouden 73 jaar, getrouwd met Anja en we wonen in 's-Gravenpolder. Ik ben opgegroeid als polderjongen in Capelle aan den IJssel. Toen ik 13 jaar was zijn we verhuisd naar Rotterdam Kralingen, ineens woonde ik in een drukke winkelstraat wat ik verschrikkelijk vond. Het helpen bij de boer, slootjespringen .....het was ineens allemaal over. Al snel had ik me voorgenomen dat ik later zou verhuizen terug naar het platteland of een dorp. In 1972, tijdens studiedagen bij Philips in Eindhoven ontmoette ik Van Willegen uit Kapelle. Hij zocht een tv-monteur en een afspraak was snel gemaakt. Drie maanden later verhuisde ik en in mei 1972 begon ik bij van Willegen. Met veel plezier heb ik daar 12 jaar gewerkt. In 1986 ben ik voor mezelf begonnen als RTV den Ouden in de Biezelingsestraat 16 naast bakker Bunt, voorheen zat er een schoenenwinkel van de dames Schot. We repareerden TV, video en audioapparatuur veel voor Radio Tv winkels in de regio. Het pandje was al snel te klein en we verhuisden naar Biezelingsestraat 6. Daar zat lang geleden een winkel van Engel Sinke, later een dameskapper Angelique en weer later fysio René Zweedijk. Ook dit werd te klein en het hele bedrijf verhuisde in 1997 naar een industrieterrein in Heinkenszand. In 2000 kreeg ik de kans om het bedrijf te verkopen. Hierna ging ik 2 dagen in de week werken bij Lamper in Kapelle om zijn zoon het vak te leren. Als hobby had ik goochelen, dat heb ik toen iets serieuzer aangepakt. Woensdagmiddag voor de kinderen en in het weekend feesten en partijen. De mooiste optredens waren voor KIKA en Truckroll evenementen. Ernstig zieke kinderen gingen mee met een vliegtuig of werden rondgereden met een vrachtwagen, tussendoor vermaakte ik de kinderen met goochelen waar ze altijd mee mochten helpen natuurlijk. Een prachtige tijd om bij deze zieke kinderen een glimlach op hun gezicht te toveren. In 2020 ben ik gestopt met goochelen en met ballonnen draaien. Mijn hobby's op dit moment zijn keyboard spelen en Flight Simulator vliegen. Tijdens het drinken van een kop koffie ontmoette ik Wim. Wim vroeg of ik er iets voor voelde om vrijwilliger te worden bij Rust na Onrust. Zelf had ik er ook al eens gedacht maar "het kwam er niet van". Dat zetje van Wim had ik net nodig. Na een fijn gesprek met Berthilde ben ik januari 2023 begonnen met vrijwilligerswerk, het is fantastisch om dit bij jullie te mogen doen. Praten met de bezoekers, mooie verhalen ophalen, biljarten, eten klaarmaken, praten over Kapelle en van alles en nog wat. Op een maandag werd er gevraagd zullen we gaan Rummikuppen. Sorry, ken ik niet zei ik en ik zag iedereen verbaasd kijken "ken jij dat niet?". Jaap gaan we je leren zeiden de mannen, zagezegt zo gedaan prachtig om te doen. Diezelfde maandagmiddag ben ik naar Goes gereden en heb Rummikub gekocht. Met als resultaat mijn vrouw en ik zijn er nu verslaafd aan, haha. Elke maandagmorgen kijk ik er naar uit om bij jullie te mogen zijn en een klein schakeltje in jullie fantastische team. Het geeft mij veel voldoening en heb het idee vrienden en vriendinnen erbij te hebben gekregen.

Vrijwilliger, Jaap den Ouden



Yvonne, Helma, Berthilde



Jessica

### Leuke uitspraak:

Tijdens een spelletje PimPamPet wordt gevraagd; Een boom met de lettert S. Jan [redacted]: een Slagboom

### Actualiteiten bezoekers

In de achterliggende maanden is er weer veel verloop geweest is onze bezoekers. Zo hebben we afscheid moeten nemen, maar gelukkig hebben we ook nieuwe mensen mogen verwelkomen.

We heten Henk [redacted], Frans [redacted], Marie [redacted], Riny [redacted], Dyantha [redacted], Joop [redacted], Hannie [redacted] en Marianne [redacted] van harte welkom. We hopen dat jullie een fijne tijd bij ons zullen hebben.

Van Marco [redacted] Adrie [redacted] Jan [redacted] [redacted] Jan S [redacted] en Leny [redacted] hebben we helaas afscheid moeten nemen. Van Jan [redacted] hebben het trieste bericht ontvangen dat hij onverwachts is overleden. We wensen de familie van Jan veel sterkte toe.